



Κατερίνα Μαριδάκη

Αισθητική Στόματος

Λεύκανση

Ποια μέθοδος λεύκανσης είναι πιο αποτελεσματική;
Δύο είναι οι βασικές τεχνικές λεύκανσης, η λεύκανση στο σπίτι και η λεύκανση στο ιατρείο. Η λεύκανση στο σπίτι γίνεται με εξατομικευμένους νάρθηκες και χρήση λευκαντικού παράγοντα χαμηλής συγκέντρωσης, γι' αυτό και απαιτείται μεγαλύτερο χρονικό διάστημα για να επιτύχουμε το επιθυμητό αποτέλεσμα. Η λεύκανση στο ιατρείο γίνεται με λευκαντικό παράγοντα μεγαλύτερης συγκέντρωσης και ολοκληρώνεται σε μία μόνο ωριαία επίσκεψη. Οι τελευταίες εξελίξεις στη λεύκανση προτείνουν τον συνδυασμό των δύο μεθόδων, τη λεύκανση του ιατρείου για άμεσο και ιδιαίτερα λευκό αποτέλεσμα και λίγες μέρες στο σπίτι για ενίσχυση και σταθεροποίηση του αποτελέσματος. Επίσης, διαθέτουμε πλέον καινοτόμα συστήματα, τα οποία βασίζονται στην τεχνολογία των οπτικών ινών (εξειδικευμένες λάμπες) που ενεργοποιούν το λευκαντικό παράγοντα του συστήματος και παράλληλα, χρησιμοποιώντας πολλαπλά εξελιγμένα φίλτρα, εξασφαλίζεται η τέλεια προστασία και άνεση του ασθενή.

Ποια η διάρκεια του αποτελέσματος;

Έρευνες αναφέρουν ότι το 80%-100% του αποτελέσματος μιας λεύκανσης μπορεί να διατηρηθεί για πολλά χρόνια, αρκεί να γίνεται ανά τακτά χρονικά διαστήματα μία υπενθύμιση (touch up) για 2-3 ημέρες με νάρθηκες στο σπίτι, σε πολύ χαμηλό κόστος. Ωστόσο, αυτό διαφοροποιείται από άτομο σε άτομο, ανάλογα με τις διατροφικές του συνήθειες, το κάπνισμα και την υγιεινή του στόματος γενικότερα.

Υπάρχουν επιπτώσεις στα δόντια ή στα ούλα;

Η λεύκανση είναι μία απόλυτα ασφαλής διαδικασία που σέβεται την ακεραιότητα των δοντιών, εφόσον γίνει σωστή επιλογή τεχνικής, λευκαντικού παράγοντα και ληφθούν όλα τα απαραίτητα μέτρα ασφαλείας, όπως η προστασία των ούλων κατά τη διάρκεια της λεύκανσης. Σπάνια, μπορεί να προκληθεί κάποια ευαισθησία στα δόντια, η οποία όμως είναι παροδική, χωρίς καμία επίπτωση.

Ποιο είναι το κόστος;

Ξεκινάει από περίπου 400 € και ποικίλει ανά περίπτωση, ανάλογα με την τεχνική και το αρχικό χρώμα των δοντιών.

«Το νέο σας χαμόγελο βρίσκεται μόλις 2 βήματα μακριά. Η λεύκανση και το bonding σας βοηθούν να το αποκτήσετε»



Bonding

Τι είναι bonding;

Πρόκειται για μέθοδο που στόχο έχει τη βελτίωση του χαμόγελού μας. Μια λεπτή επίστρωση ρητίνης συγκολλάται στην εξωτερική επιφάνεια των δοντιών, χαρίζοντάς μας ένα υγιές και ελκυστικό χαμόγελο.

Σε ποιες περιπτώσεις ενδείκνυται;

Μπορεί να εφαρμοστεί και να αποκαταστήσει τα περισσότερα οδοντικά προβλήματα, όπως όσα σχετίζονται με το σχήμα, το μέγεθος, τη θέση, το χρώμα, τη δομή των δοντιών, αλλά και τη μεταξύ τους αρμονία. Σε πολλές περιπτώσεις μπορεί να διορθώσει ακόμη και μια λανθασμένη κλίση των δοντιών, ενώ ενδείκνυται και για το κλείσιμο διαστημάτων ανάμεσα στα δόντια.

Είναι επώδυνη η αποκατάσταση με bonding;

Είναι εντελώς ανώδυνη μέθοδος, αφού για την εφαρμογή της απαιτείται ελάχιστο ή και καθόλου τρόχισμα υγιούς οδοντικής ουσίας.

Πόσο διάστημα χρειάζεται μια αποκατάσταση;

Η τελική αποκατάσταση μπορεί να ολοκληρωθεί σε μια δυο επισκέψεις, ανάλογα με την έκταση του προβλήματος.

Τα αποτελέσματα είναι μόνιμα;

Χάρη στην εξέλιξη των σύνθετων ρητίνων και την τεχνολογία των συγκολλητικών μέσων, σχηματίζονται ισχυροί δεσμοί υψηλής αντοχής ανάμεσα στη ρητίνη και στα δόντια, εξασφαλίζοντας τη μονιμότητα αυτών των αποκαταστάσεων. Βασική προϋπόθεση για τη μακροχρόνια διατήρηση του αποτελέσματος, είναι το καθημερινό επιμελές βούρτσισμα και ο τακτικός καθαρισμός και έλεγχος ανά εξάμηνο.

Το αποτέλεσμα θα είναι φυσικό;

Ο καθένας έχει τη δική του εμφάνιση και το δικό του χαρακτήρα, άρα κάθε αποκατάσταση πρέπει να βασίζεται στις ανάγκες και τα χαρακτηριστικά του. Ο οδοντίατρος λαμβάνει υπό όψη τις επιθυμίες του ασθενή και καταγράφει τις παραμέτρους που τον αφορούν (μέση γραμμή προσώπου και στόματος, μήκος και εύρος τομέων, χρώμα, σχήμα και διάταξη δοντιών, ηλικία και φύλο, γραμμές χειλιών, γραμμή χαμόγελου, σχήμα και αναλογίες προσώπου). Σε αυτές τις παραμέτρους βασίζεται το Smile Design, που υλοποιείται σε εκμαγεία ως διαγνωστικό κέρισμα, ώστε ο ασθενής να έχει μια τελική εικόνα πριν ξεκινήσει η διαδικασία της αποκατάστασης.

Ποιο είναι το κόστος;

Ξεκινάει από περίπου 200 € ανά δόντι και ποικίλει ανά περίπτωση.

Who is who

Κατερίνα Μαριδάκη, Χειρουργός Οδοντίατρος. DDS, MSc, Fellow Αισθητικής Οδοντιατρικής New York University College of Dentistry, ειδικευμένη στη Διαγνωστική και Ακτινολογία Στόματος Πανεπιστημίου Αθηνών, Οδοντιατρική Αντιμετώπιση Ογκολογικού Ασθενή. www.esthitektiki-stomatatos.gr

